

MAIS AFETO, MAIS PREVENÇÃO.

PARA
COLORIR

TODOS CONTRA
O CORONAVÍRUS.



RECIFE, CAPITAL DO NORDESTE.

#JuntosPelaVida

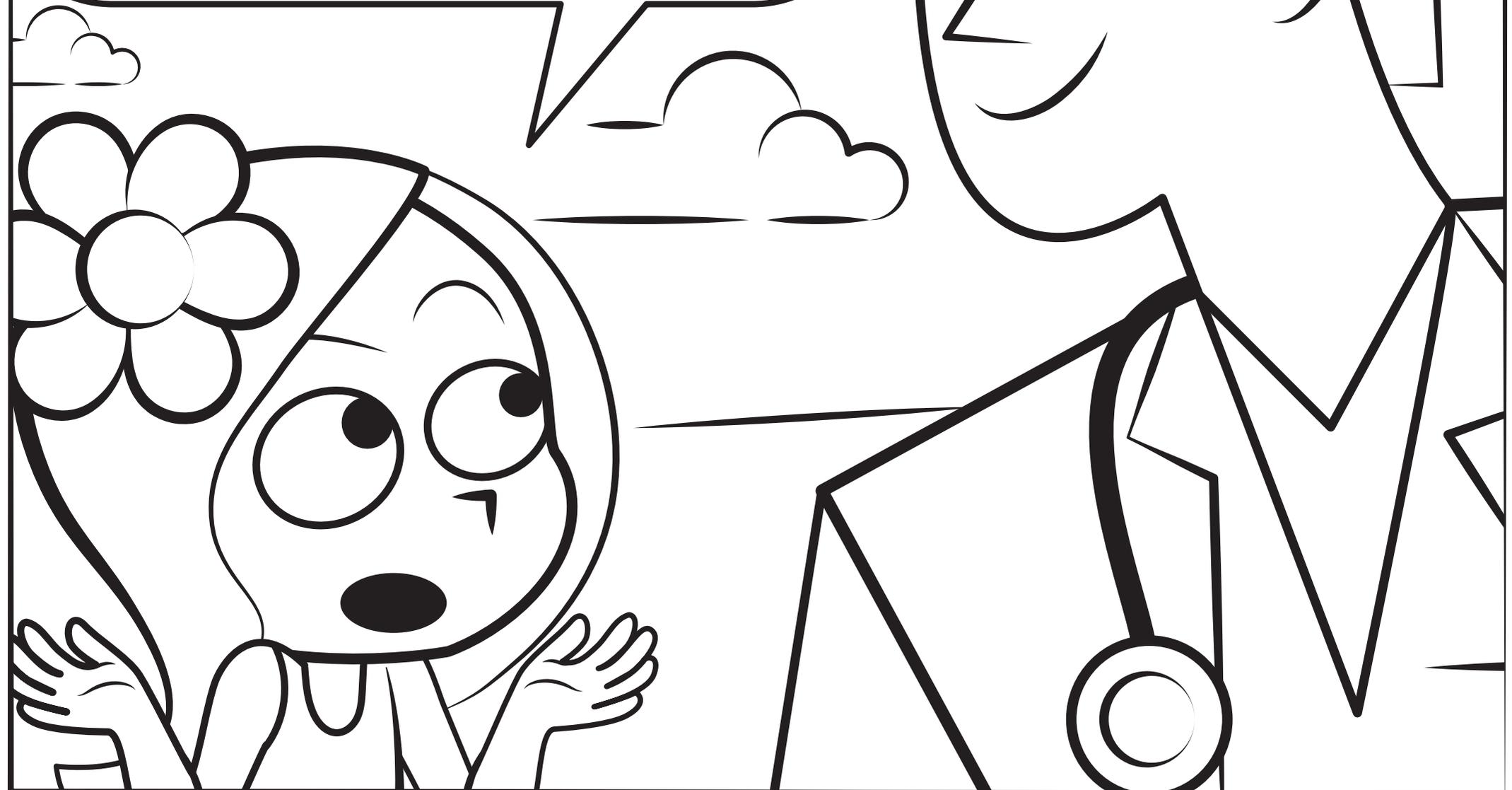
#PrevençãoéoMaiorAfeto



DOUTOR, O QUE É
O CORONAVÍRUS?

É TIPO UMA GRIPE, MAS MUITO
MAIS CHATA. E, COMO
NÃO EXISTE VACINA CONTRA ELE,
PRECISAMOS TER ALGUNS CUIDADOS
PARA QUE NÃO PEGUE A GENTE.

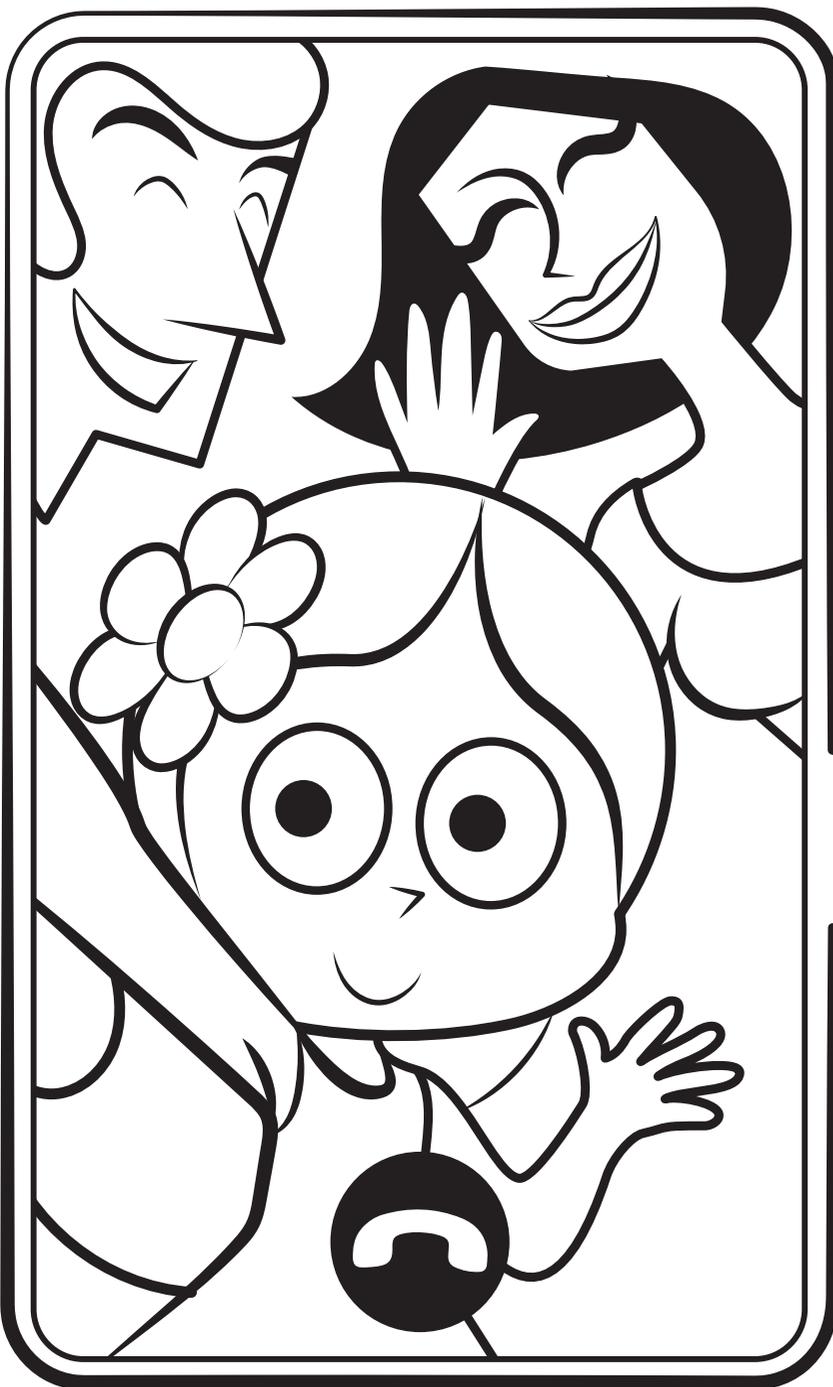
MAS POR QUE AS AULAS FORAM
SUSPENSAS SE É TIPO UMA GRIPE?





JÁ PENSOU SE UM COLEGUINHA ESTIVER DOENTE
E NÃO DESCOBRIU AINDA? ELE VAI
TRANSMITIR A INFECÇÃO RESPIRATÓRIA
SEM SABER. PRA EVITAR ESSE TIPO DE COISA
É QUE SUSPENDEMOS AS AULAS.

AH! É TAMBÉM PARA QUE A GENTE NÃO
LEVE VÍRUS PARA PESSOAS DOS GRUPOS
DE RISCO, COMO IDOSOS.
NINGUÉM QUER QUE OS VOVÔS E AS VOVÓS
FIQUEM DOENTES, NÉ?!





NOSSA, ENTÃO COMO PODEMOS
FAZER PRA NOS PROTEGER?

POR ENQUANTO, NÃO EXISTE VACINA CONTRA O CORONAVÍRUS. ENTÃO, A MELHOR PREVENÇÃO É A PROTEÇÃO. SE LIGA NAS DICAS. E, NA DÚVIDA, PERGUNTE A UM ADULTO COMO FAZER.

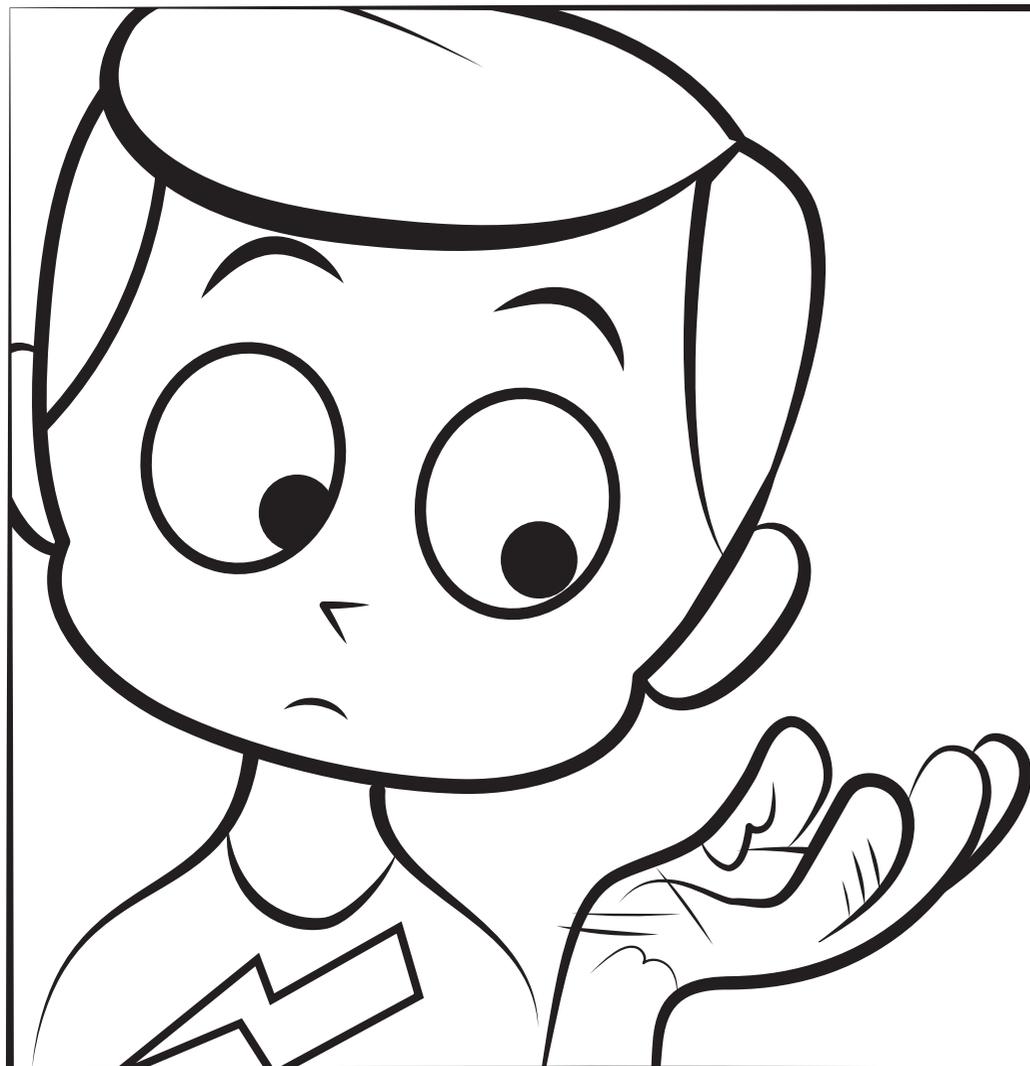




LAVE BEM AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO. LEMBRE QUE A LAVAGEM DEVE SER REALIZADA DE FORMA CAPRICHADA. [ESFREGUE ENTRE OS DEDOS, A FRENTE E AS COSTAS DAS MÃOS E OS PUNHOS TAMBÉM.

SE NÃO PUDER USAR ÁGUA E SABÃO, VOCÊ PODE USAR ÁLCOOL 70% PARA HIGIENIZAR AS MÃOS.





ÀS VEZES, A GENTE QUER COÇAR OS OLHOS, O NARIZ, COLOCAR A MÃO NA BOCA. MAS ISSO PODE TRANSMITIR INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS PRA VOCÊ. EVITE TOCAR O ROSTO QUANDO NÃO ESTIVER COM AS MÃOS LIMPAS.

EVITE APERTOS DE MÃOS, BEIJINHOS E ABRAÇOS. VOCÊ PODE INVENTAR ALGUMA FORMA LEGAL DE CUMPRIMENTAR A FAMÍLIA E OS AMIGOS. QUEM SABE, INVENTANDO ALGUMA BRINCADEIRA.



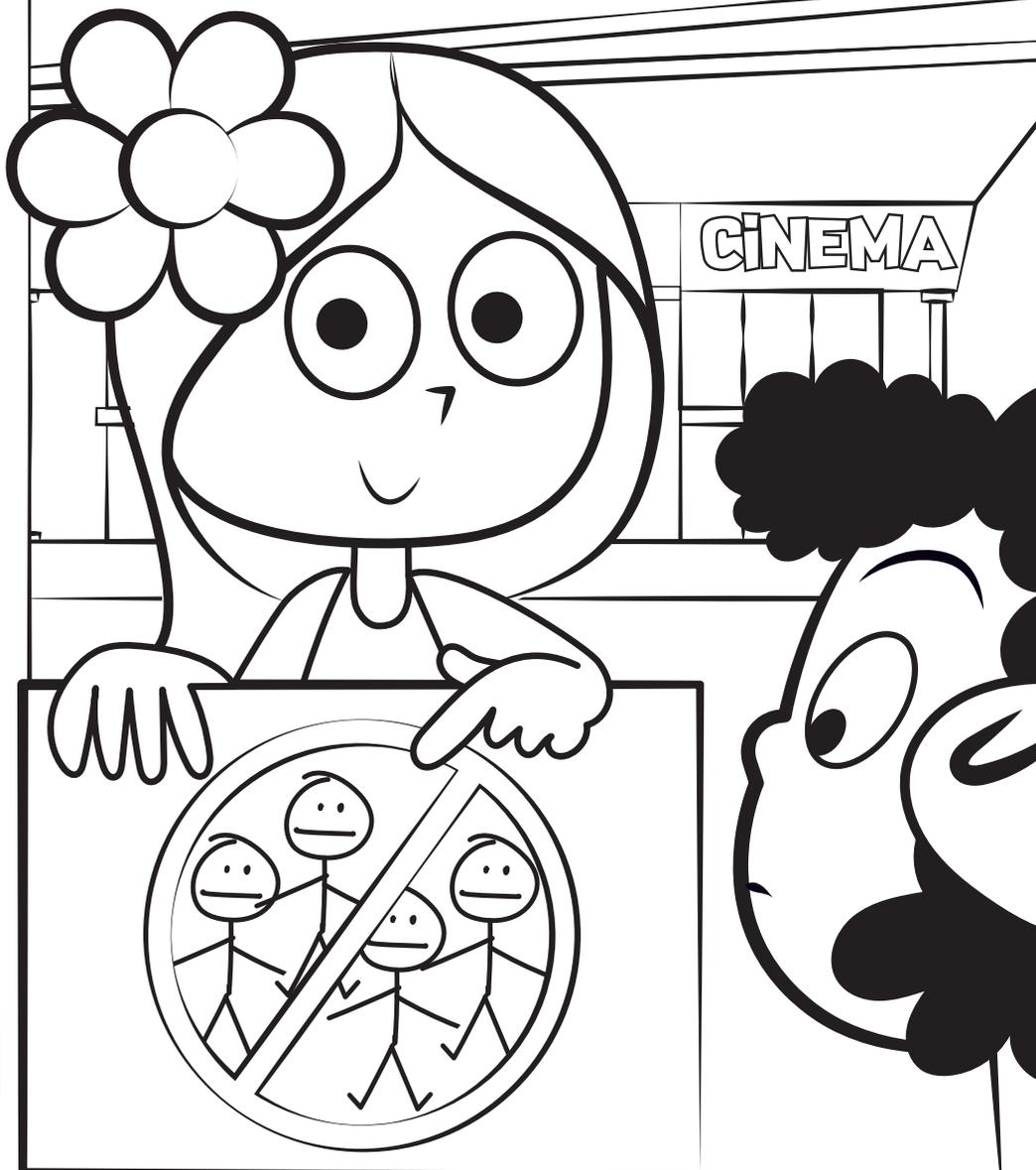


QUANDO FOR TOSSIR OU ESPIRRAR, LEMBRE DE COBRIR O NARIZ E A BOCA PARA QUE OS VÍRUS RESPIRATÓRIOS NÃO FIQUEM VOANDO PELO AR E CHEGUEM EM OUTRA PESSOA.

MUITO CUIDADO COM OS VOVÔS E AS VOVÓS. O CORONAVÍRUS COSTUMA SER MAIS PERIGOSO PRA ELES. LEMBRE-SE DE SEMPRE HIGIENIZAR AS MÃOS ANTES DE FALAR COM ELES.



EVITE A AGLOMERAÇÃO DE PESSOAS, TIPO LUGARES COM MUITA GENTE. O OBJETIVO É QUE NÃO HAJA A CIRCULAÇÃO DOS VÍRUS.



MANTENHA A CASA SEMPRE BEM VENTILADA, COM JANELAS ABERTAS.

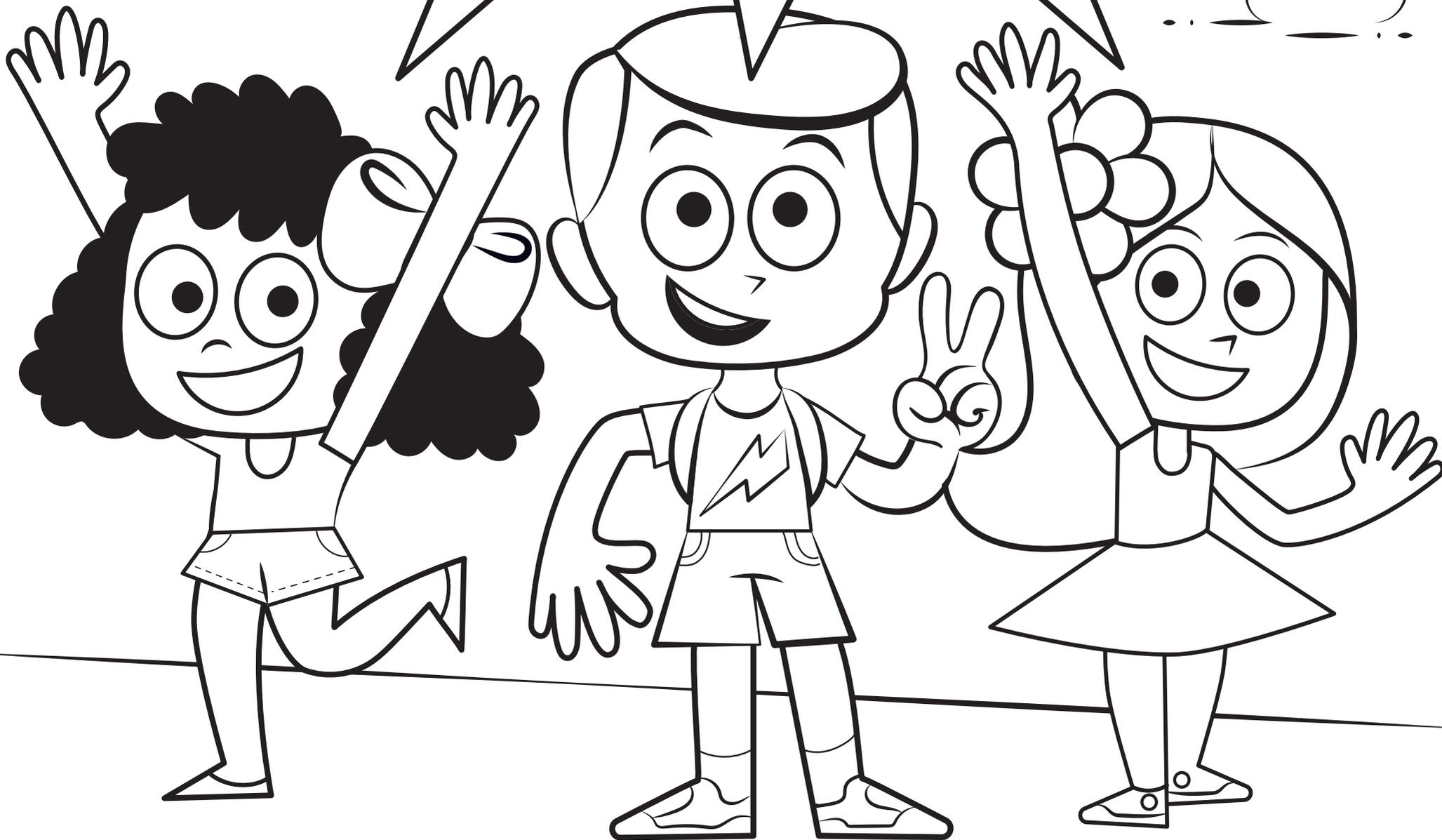




E, QUALQUER DÚVIDA, CONVERSE
COM UM ADULTO PARA SE INFORMAR.

MANTENHA CELULARES, CONTROLES REMOTOS E
COMPUTADORES LIMPOS E HIGIENIZADOS. VOCÊ PODE
USAR ÁLCOOL 70% E UM PANINHO LIMPO PARA ISSO.

VALEU, DOUTOR!





RECIFE, CAPITAL DO NORDESTE.